



CAMPEONATO DE TRAIL RUN ALL STAR 2025

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

CAPÍTULO 1 – FINALIDADE

1.1 - A finalidade deste regulamento visa orientar os atletas participantes do **CAMPEONATO ALL STARR 2025** a respeito de todas as regras a serem cumpridas tanto pelas organizações como pelos atletas participantes.

CAPÍTULO 2 – CALENDÁRIO DE PROVAS

2.1 - O CAMPEONATO ALL STARR 2025, contará com 6 (seis) provas, organizadas por ALLSTAR TRAIL RUN e pelas EQUIPES PARCEIRAS, esses que podem complementar as exigências citadas neste regulamento, comunicando antes da realização de suas etapas.

DATAS DAS PROVAS:

- 1ª ETAPA: 16/03
- 2ª ETAPA: 18/05
- 3ª ETAPA: 13/07
- 4ª ETAPA: 31/08
- 5ª ETAPA: 12/10
- 6ª ETAPA: 14/12

2.2 - Poderá haver alterações nas datas das provas, a critério dos organizadores, devendo ser comunicadas com antecedência.

CAPÍTULO 3 – CATEGORIAS E PONTUAÇÃO PARA O RANKING ANUAL.

3.1 - O CAMPEONATO ALL STARR 2025 será dividido nas categorias:

- Categoria 6 ou 12 km dupla;
- Categoria 6km 12-16**
- Categoria 6 e 12 km solo 17-29
- Categoria 6 e 12 km solo 30-39
- Categoria 6 e 12 km solo 40-49
- Categoria 6 e 12 km solo 50-59.
- Categoria 6 e 12 km 60 a 69.
- Categoria 6 e 12 km 70+

- Categoria Trilha adulto e corrida kids

3.2 - As duplas inscritas deverão ser compostas por dupla masculina, dupla feminina ou dupla mista. Apenas as categorias **6 e 12 KM SOLO** serão disputada no segmento masculino e feminino.

3.3 - Durante as provas, as Duplas e Solos da categoria **12 KM e 6 KM** farão jus as pontuações de acordo com suas colocações em cada prova. Os campeões do **CAMPEONATO** serão aqueles que adquirirem maior quantidade de pontos em suas respectivas categorias.

3.4 - Ao final do circuito será somada as 6 (SEIS) pontuações para definir quem serão os **CAMPEÕES** do **CAMPEONATO ALL STARR 2025**.

3.5 - Segue abaixo a tabela de pontuação para todas as distâncias:

CATEGORIA 6 e 12 KM DUPLA MASCULINA / FEMININA / MISTA	
COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º LUGAR	50
2º LUGAR	46
3º LUGAR	44
4º LUGAR	40
5º LUGAR	36
6º LUGAR	32
7º LUGAR	28
8º LUGAR	24
9º LUGAR	20
10º LUGAR	16
11º ao 50º LUGAR	10
DESCLASSIFICAÇÃO	00
NÃO COMPARECIMENTO	00

CATEGORIA 6 e 12 KM SOLO GERAL E FAIXA	
COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º LUGAR	250
2º LUGAR	249
3º LUGAR	248
4º LUGAR	247
5º LUGAR	246
6º LUGAR	245
248º LUGAR	3
249º LUGAR	2
250º LUGAR	1
DESCLASSIFICAÇÃO	00
NÃO COMPARECIMENTO	00

3.6 – A cada etapa que a dupla participar, os mesmos ganharão pontos de acordo com sua colocação.

3.7 – Para poder concorrer ao ranking, é obrigatório que as duplas (6 km e 12 km) e solos (6 e 12 km) participem NO MÍNIMO de 5 (CINCO) etapas ENTRE AS 06 DISPUTADAS OU 80% DAS PROVAS.

3.8 – As Duplas devem em todas as etapas que participarem, ter pelo menos um componente da formação inicial, para poder pontuar; em caso de separação da dupla, ficará com a pontuação o que tiver a maior idade.

3.9 – Serão premiados os 10 (dez) melhores do ano (6 km duplas, 12 km duplas) e os 05(cinco) melhores no solo geral, e os 3 melhores nas faixas etárias, com maior pontuação em sua respectiva categoria.

CAPÍTULO 4 – PROGRAMAÇÃO / INFORMAÇÕES DAS PROVAS / HORÁRIO DE CORTE

4.1 – Horário de concentração: 06h00min (Podendo ser alterada com aviso prévio da organização)

4.2 – Horário da largada: 08h00min. (Podendo ser alterada com aviso prévio da organização)

4.3 – Horário de corte: 11h00min (Podendo ser alterada com aviso prévio da organização)

4.4 – O referido evento trata-se de uma CORRIDA PEDESTRE podendo ter um pequeno trecho em asfalto. Mas em sua grande maioria será realizada em estradas de barro com alguns trechos em trilhas, de única etapa, com **TEMPO LIMITE DE 03 (TRÊS) HORAS** a contar do horário de largada para todos os atletas.

CAPÍTULO 5 – INSCRIÇÕES / VALORES

5.1 – Valor por atleta: R\$ 85,00 (PODENDO HAVER LOTE PROMOCIONAL)

5.2 – Somente o pagamento e o ACEITE do **TERMO DE RESPONSABILIDADE** garantem a inscrição do atleta no **CAMPEONATO ALL STARR 2025**. Não serão aceitos pedidos de devolução de pagamento por motivos de desistência ou outros.

5.3 – No ato da inscrição, o atleta estará aceitando as condições estipuladas no regulamento da prova, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto a participar de uma competição esportiva desse nível e que se submeteu a avaliações médicas para práticas esportivas antes do evento. De toda forma, cada atleta deverá aceitar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** online, no qual, em caso de acidente, o mesmo estará declarando isentar a organização, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos.

5.4 – As inscrições poderão ser feitas somente de forma única para a dupla. Não será aceita a inscrição de atleta avulso.

5.5 – Os atletas com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer, além da garantia de acesso preferencial aos respectivos locais conforme o Artigo 23 da Lei nº 10.741 de 01/10/2003 (Estatuto do Idoso).

5.6 – Sendo comprovado que a inscrição com desconto para os atletas acima de 60 anos foi realizada de forma fraudulenta, para beneficiar corredores que não têm direito ao desconto de 50%, os envolvidos serão devidamente identificados, desclassificados e não serão mais admitidas as suas inscrições para participar do **CAMPEONATO ALL STARR 2025**. O valor pago não será devolvido ao atleta que cometeu tal atitude.

CAPÍTULO 6 – OUTRAS INFORMAÇÕES

6.1 – O **CAMPEONATO ALL STAR 2025** será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições que coloquem em risco a integridade física dos atletas e de seus familiares e/ou convidados. Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, mas será marcada uma nova data para a prova.

6.2 – Ao participar do **CAMPEONATO ALL STAR 2025**, o atleta o faz por sua própria conta e risco, não cabendo à comissão organizadora, seus promotores, patrocinadores, apoiadores e responsável técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição.

6.3 – A Organização do evento, bem como seus apoiadores e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos financeiros (materiais perdidos e/ou deixados no local) ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

6.4 – Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova. Sendo este imediatamente desclassificado da prova.

6.5 - Organizadores - O membro da Equipe ORGANIZADORA que no dia do seu evento não participar da corrida, terá somado ao seu RANKING, em caso de Dupla pontuação correspondente a 5º lugar e em caso de solo pontuação referente ao 20º lugar.

CAPÍTULO 7 – CONDIÇÕES DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES

7.1 – A idade mínima para participação do **CAMPEONATO ALL STARR 2025** é de 18 anos completos ou a completar no ano em que a prova será realizada. Atletas menores de 18 anos de idade podem participar do evento mediante autorização por escrito dos pais ou por algum responsável legal.

7.2 – A comissão organizadora desse evento poderá **CANCELAR** a inscrição de qualquer atleta que, em qualquer prova pedestre, tenha se envolvido em: a) manobras desleais com outros atletas, b) conduta antidesportiva, c) atalhos por caminhos não permitidos, d) carona em carros ou motos, e) tumulto ou desrespeito com membros da organização, desde a inscrição até a premiação, f) desrespeito às medidas de segurança. Sendo assim, qualquer flagrante de alguns destes casos ou qualquer outro ato que seja considerado uma atitude **ANTIDESPORTIVA**, o atleta será imediatamente **DESCLASSIFICADO**.

7.3 – No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas deste regulamento e afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva desse nível, que se submeteu a avaliações médicas antes do evento e que possui aval médico para a prática esportiva.

7.4 – O atleta deverá aceitar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** no qual, em caso de acidente, declara isentar a organização da prova, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará a prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos. É de extrema importância aceitar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** para garantir o **SEGURO INDIVIDUAL** do atleta.

CAPÍTULO 8 – KIT DO ATLETA / RETIRADA DO KIT / HIDRATAÇÃO

8.1 – **A CAMISETA NO KIT DE CADA PROVA DESTE CAMPEONATO É OPCIONAL.** O kit do atleta será composto apenas por número de peito, chip DESCARTÁVEL e medalha finisher para todos os atletas. Sendo assim, todos os atletas regularmente inscritos poderão correr com suas camisas personalizadas de suas assessorias esportivas, equipes e/ou grupos de corrida de rua ou de trekking e etc.

8.2 – A retirada dos kits ficará a critério de cada organizador e deverão acontecer em local, data e horário a serem definidos e divulgados nas Redes Sociais oficiais do evento.

8.3 – Para retirar o kit, a dupla ou apenas o representante da dupla deverá apresentar documento oficial com foto. Para a retirada do kit por terceiros, o mesmo deverá estar de posse do documento de **AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS** devidamente assinado pelo atleta inscrito.

8.4 – É terminantemente obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir essa determinação. Os números de peito terão cores diferentes, identificando a categoria na qual a dupla está inscrita.

8.5 – Substituições de atletas devem ser solicitadas para o organizador da prova **ATÉ O SÁBADO QUE ANTECEDE A PROVA ÀS 12H.**

8.6 – Haverá Posto de Hidratação (PC H2O) com fornecimento de água em tonel para os atletas que estejam inscritos na prova, no percurso e no local de chegada. A organização **NÃO** irá disponibilizar

copos descartáveis e/ou garrafinha para o consumo de água dos atletas. Cada atleta deverá ter o seu próprio equipamento de abastecimento de água (squeeze, mochila de hidratação ou cinto de hidratação).

8.7 – O fornecimento de água em tonel em provas de Trail Run é feito desta forma visando a conservação da natureza evitando assim a poluição com material plástico.

CAPÍTULO 9 – DESCLASSIFICAÇÃO

9.1 – Serão desclassificados os atletas que:

9.1.1 - Receber qualquer tipo de ajuda de terceiros (pessoas que não estão inscritas) para se beneficiar na prova ou de outros atletas que estejam inscritos em outra categoria diferente;

9.1.2 - Não realizar a prova correndo, ou seja, receber qualquer tipo de ajuda de veículo motorizado (carro, moto ou entre outro);

9.1.3 - Não utilizar o número de peito ou correr com número de peito de outra pessoa;

9.1.4 - Correr por lugares que não seja o percurso previsto marcado pela organização da prova visando tirar vantagem sobre os demais atletas;

9.1.5 - Qualquer tipo de abuso ou desrespeito a algum membro da organização ou cronometragem.

CAPÍTULO 10 – SEGURANÇA

10.1 – A organização da prova possui um **SEGURO INDIVIDUAL** para cada atleta.

10.2 – A prova contará com suporte de ambulância e bombeiro civil, que permanecerá no local de largada/chegada durante todo o decorrer do evento. Caso seja necessário, o suporte de primeiros socorros será acionado de imediato.

10.3 – Haverá 1 (um) socorrista em local estratégico no percurso da prova para atendimento rápido.

CAPÍTULO 11 – MEIO AMBIENTE

11.1 – Evitem deixar lixo no percurso da prova (estradas de barro e trilhas).

11.2 – Seja um verdadeiro atleta de Esportes de Aventura e preserve o seu local de prova que é a NATUREZA.

11.3 – Os atletas devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É proibido qualquer tipo de descarte no trajeto da prova. Os descartes de lixos devem ser feitos somente no PC H2O, em local indicado pela organização, ou na chegada da prova.

CAPÍTULO 12 – PREMIAÇÃO

12.1 – Haverá premiação com **MEDALHA DE FINISHER** para todos os atletas que terminarem a prova.

12.2 – Haverá premiação com **TROFÉU PERSONALIZADO** (com o número de ordem de chegada) para os 10 (dez) primeiros colocados das categorias duplas 12 km, e para os 5 (cinco) primeiros colocados da categoria 12 km solo geral e faixa etária.

12.3 – Haverá premiação com **TROFÉU PERSONALIZADO** (com o número de ordem de chegada) para os 10 (dez) primeiros colocados da categoria duplas 6 km e para os 5 (cinco) primeiros colocados da categoria 6 km solo geral e faixa etária.

12.4 - Haverá premiação para os atletas do Ranking; conforme tabela abaixo:

TABELA DE PREMIAÇÃO DO RANKING 2025					
	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
6KM GERAL FEMININO	180,00	160,00	140,00	120,00	100,00
6KM GERAL MASCULINO	180,00	160,00	140,00	120,00	100,00
12KM GERAL FEMININO	180,00	160,00	140,00	120,00	100,00

CAPÍTULO 13 – DIREITO DE USO DE IMAGEM

13.1 – A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

CAPÍTULO 14 – RISCOS ENVOLVIDOS NOS ESPORTES DE AVENTURA (NATUREZA)

14.1 – Atividades ao ar livre, como neste caso o **TRAIL RUN**, são passíveis de riscos tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

14.2 - Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio também são passíveis de acontecer nesse tipo de prova, tais como; escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

14.3 – Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para o tipo de atividade, portar o seu próprio remédio contra alergias (se for o caso), utilizar tênis adequado para o tipo do terreno (tênis com cravo), protetor solar, óculos de sol e entre outros equipamentos individuais.

14.4 - O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções mencionadas nos tópicos anteriores. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

CAPÍTULO 15 – SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

15.1 – Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

15.2 – A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Prestem muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e qualquer distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

15.3 – Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas na cor vermelha e azul, fitas de sinalização do tipo “zebrada” e entre outros.

CAPÍTULO 16 – EQUIPAMENTOS / MATERIAIS SUGERIDOS PARA A MODALIDADE

16.1 – É indicado ao atleta portar durante a prova os seguintes materiais e equipamentos individuais visando facilitar a sua própria segurança e meios para a realização de provas de **TRAIL RUN**. São eles:

- 16.1.1 - mochila ou cinto de hidratação;
- 16.1.2 - squeeze;
- 16.1.3 - telefone celular;
- 16.1.4 - apito;
- 16.1.5 - kit de primeiros socorros individual;
- 16.1.6 - protetor solar;
- 16.1.7 - boné ou viseira;

CAPÍTULO 17 – INFORMAÇÕES GERAIS E FINAIS / OUTRAS REGRAS

17.1 – Poderá a organização do **CAMPEONATO ALL STARR 2025**, alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário e a data da largada a qualquer momento, cancelar a prova ou cancelar determinado percurso em caso de previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou dos STAFFs envolvidos no evento ou por outros motivos.

17.2 – Poderá a organização do **CAMPEONATO ALL STARR 2025**, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior com ou sem aviso prévio aos participantes.

17.3 – Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pela organização da prova.

17.4 – A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento através de informativos (publicações) nas Redes Sociais (@allstartrailrun) do campeonato.

17.5 – A organização não irá disponibilizar “guarda-volumes”.

CAPÍTULO 18 – ORGANIZADOR

JOEL FERREIRA
ALLSTAR TRAIL RUN E EQUIPES PARCEIRAS